

# Учебные материалы

## Модуль А

- Спа-педикюр
  - Маникюр
  - Массаж ног
- Дизайн ногтей на ногах

feetCare-school.de

Биргит Неринг

## Введение

### **Услуга, которую Вы предлагаете**

Спрос на услуги в настоящее время очень высок. Это означает, что Вам платят за предоставленную Вами услугу.

Частью Вашей работы является поддержание в порядке Вашего внешнего вида и гигиены, а также соответствия предоставляемых Вами услуг высоким стандартам. Если предоставляемые Вами услуги недостаточно хороши, Ваши клиенты уйдут к другому мастеру.

Часть Вашей ответственности за эффективность Ваших методов работы заключается не только в поддержании личной гигиены и чистоты Вашего рабочего места на высоком уровне, но и в том, как Вы относитесь к Вашим клиентам. То есть, необходимо умело сочетать Вашу личность, Ваше усердие, Вашу способность давать полезные советы и Вашу профессиональную этику.

### **Услуга, ожидаемая от Вас**

Будь то постоянный или новый клиент, он/она должен чувствовать себя комфортно, приходя к Вам, и быть уверенным в качестве Ваших услуг. Он/она хочет, чтобы Вы хорошо выполняли свою работу, а также окутали его/ее своим вниманием и заботой. Вполне вероятно, что он/она будет удовлетворен даже немного хуже выполненной работой, но ощущая Вашу заботу, чем идеально выполненной работой, но с полным равнодушием к нему с Вашей стороны.

## Содержание

Модуль А 02 Подготовка рабочего места  
Модуль А 03 Приветствие клиента / Анамнез (общая проверка)  
Модуль А 04 Педикюр (косметический уход за ногами)  
Модуль А 05 Маникюр (уход за руками)  
Модуль А 06 Легкий массаж ног  
Модуль А 07 Моделирование ногтей на ногах  
Модуль А 08 Теоретические базовые знания  
..... В заключение

## Модуль А 02

### Подготовка рабочего места

Вам потребуются следующие материалы для спа-педикюра и маникюра:

**4 маленьких гостевых полотенца, шампунь для ног, профессиональная пилка для ногтей, одноразовая пилка для ногтей, металлический шабер, щипцы для обработки кожи, щипцы для ногтей, кусачки для ногтей, пемза для загрубевшей кожи, жемчуг для ванны или крем-мыло, лак для ногтей, базовый лак для ногтей, средство для снятия лака, масло для ногтей,**

**средство для удаления кутикулы, скраб для ног, крем для ног, маска для ног, пушер из розового дерева, перчатки и маска для лица,**

(Одноразовые продукты можно хранить в маленькой коробке и использовать при работе с одним и тем же клиентом, пока они не износятся.)

Необходимо дезинфицировать и стерилизовать используемые инструменты после каждого клиента, чтобы вы могли использовать их при работе со следующими клиентами.

**СОВЕТ:** СОВЕТ. См. также главу «Основы теории», подпункт «Гигиена»

## **Модуль А 03**

### **Приветствие клиента**

**Поприветствуйте** Вашего клиента и повесьте куртку или пальто клиента в случае необходимости. Можно также поинтересоваться у клиента, не хочет ли он сначала воспользоваться уборной. Бывает так, что во время проведения процедуры у клиента возникает срочная необходимость отлучиться в туалет.

Затем проводите клиента на место для проведения процедуры и заполните с ним карточку **Анамнез/общая проверка**. (Есть ли что-то, на что необходимо обратить внимание. Например мозоли, язвы, аллергии, травмы стопы и т.д.)

Теперь убедитесь, что Ваш клиент сидит удобно.

Теперь подготовьте ванночку для ног и вымойте/продезинфицируйте свои руки.

Анамнез: (Пример карты Анамнез)

Имя, Фамилия:

Адрес, Номер телефона:

Дата рождения:

Аллергии: например, на фруктовую кислоту (важно при применении кремов, масок и пилингов)

Физические ограничения / травмы:

Вы можете работать только со здоровыми ногами, а клиент не должен страдать диабетом или применять препараты, разжижающие кровь.

## **Модуль А 04**

### **Выполнение педикюра**

1. 1. **Вода** в ванночке для ног должна быть правильной температуры (около 37 градусов по Цельсию - теплой).

Ноги должны находиться в ванночке от 5 до 8 минут.

### **Удалите грубые мозоли при помощи пемзы нежным круговым движением без давления.**

2. Тщательно вытрите ноги и снова осмотрите их на предмет наличия изменений. Например на коже и ногтях
3. Теперь отодвиньте ванночку для ног, чтобы она Вам не мешала.
4. Убедитесь, что Ваш клиент и Вы удобно сидите.
5. Продезинфицируйте свои руки и ноги клиента дезинфицирующим средством для кожи, и не забудьте продезинфицировать между пальцами.
6. При необходимости удалите остатки старого лака для ногтей. (Вы можете сделать это также перед ванной для ног).
7. Укоротите ногти клиента до нужной длины. Необходимо внимательно следить за тем, чтобы ногти получались ровными. Укорачивайте ногти небольшими «порциями». (Примечание: Чем меньше часть ногтя в кусачках, тем легче отрезать ноготь.) Необходимо внимательно следить за тем, чтобы вы удерживали пальцы клиента таким образом, чтобы вы не могли его поранить. Подрежьте один ноготь за другим.
8. Прежде чем приступить к подпиливанию ногтей, наденьте Вашу маску и прикройте нос. При помощи Пилки для ногтей (зернистости 180 grit) Рекомендуется подпиливать ногти в одном направлении. Само направление роли не играет. Держите пальцы клиента своими пальцами и прочно удерживайте их в необходимом положении. Небольшие утолщения ногтей можно также поправить при помощи пилки. Пилка не должна повредить кутикулу клиента.
9. Нанесите смягчитель кутикулы на кутикулу.
10. Примерно через 2 минуты осторожно сдвиньте кутикулу с ногтевой пластины при помощи металлического шабера или пушера из розового дерева. Регулируйте прилагаемое давление, чтобы не причинить клиенту болезненных ощущений. Очистите освобожденную ногтевую пластину под ногтем.
11. Осторожно удалите при помощи кусачек для ногтей кутикулу, сдвинутую ранее пушером из розового дерева. (Только небольшой кусочек кутикулы, которую вы раньше сдвинули.) Отрезание всей кутикулы может привести к травме. Более того, если вы полностью удалите кутикулу, вы откроете путь бактериям к основанию ногтя и повредить ноготь.

Если Ваш клиент не желает в этот раз спа-педикюр, на этом заканчивается ваша процедура ухода за ногами. В завершение, капните каплю масла для ногтей на кутикулу и вотрите его пальцами в ноги.

### **Велнес-процедура**

**Для проведения пилинга** налейте в ванночку для ног чистую теплую воду.

При помощи пилинга (начните с правой ноги клиента) удалите оставшуюся отмершую кожу круговыми и слегка более интенсивными движениями. Ороговевшая кожа в основном бывает на стопе и маленьком пальце. Грубый пилинг может вызвать раздражение кожи на верхней стороне стопы, если вы приложите слишком сильное давление и используете слишком быстрые движения.

Теперь положите маленькое гостевое полотенце в теплую воду и хорошо отожмите его. Оберните этим компрессом правую ногу.

Оставьте компресс примерно на 2 минуты. В это время проведите очистку отмершей кожи с левой ноги и повторите процедуру с гостевым полотенцем. Затем удалите средство для пилинга с правой ноги и оберните ее сухим полотенцем.

Повторите процедуру на левой ноге и также оберните ее сухим полотенцем. Необходимо полностью удалить средство для пилинга, чтобы мелкие абразивные гранулы не мешали проводить массаж. Пожалуйста, обратите внимание на пятки и пространство между пальцами ног. Кроме того, ногтевая пластина должна быть очищена должным образом, иначе ни лак ни гель для ногтей не будут держаться в последствии.

В случае раздражения кожи (например, после удаления волос) я рекомендую использовать для отшелушивания кожи тростниковый сахар, поскольку соль может жечь.

Затем необходимо вылить воду из ванночки для ног.

При необходимости нанесите **маску для ног** на ногу при помощи кисти и оберните ее полиэтиленовым пакетом. Чтобы нога не остыла, оберните ее сухим полотенцем. Вы также можете использовать подушку с вишневыми косточками или нечто подобное. Маску необходимо держать на ноге от 5 до 20 минут.

Это время можно использовать, например, на выполнение маникюра. Подготовьте рабочую станцию для выполнения маникюра (Модуль А 05).

## **Модуль А 05**

### **Маникюр**

1. Укоротите ногти на руках до требуемой длины.
2. Затем подпилите ногти в одном направлении и придайте им желаемую форму. Осторожно работайте пилкой и избегайте хаотичных движений. Это нередко приводит к травмам ногтевой пластины или ногтевого валика.
3. Обильно нанесите средство для смягчения кутикулы на кутикулу.
4. Сдвиньте кутикулу при помощи пушера из розового дерева или металлического шабера.
5. Удалите кутикулу при помощи безворсовой салфетки, пропитанную простой водой. Вы также можете сделать короткую ванночку для рук (около 1 минуты), или размягчить кутикулу при помощи теплого компресса.
6. Используйте кусачки для ногтей, чтобы удалить выступающий «остатки кожи».
7. Теперь нанесите слой базового лака (Basecoat). Затем нанесите желаемый лак для ногтей и дайте ему высохнуть в течение примерно 3-5 минут, после чего нанесите на ногти финишное покрытие (Topcoat).
8. Затем вы можете нанести по капле масла для ногтей и мягко втереть его в ногти и кожу вокруг них.

Как и в случае со спа-педикюром, вы можете предложить процедуру спа-маникюра.

## **Модуль А 06**

### **Массаж ног**

Предложив Вашим клиентам массаж ног, вы предоставляете им дополнительный «уход и улучшение состояния кожи». Особенно в случае очень сухой кожи, ее состояние может быть значительно улучшено благодаря интенсивному втиранию крема.

При массаже в основном обрабатываются мышцы. Существуют различные массажные насадки, которые обеспечивают различные эффекты с точки зрения интенсивности и скорости.

**Поглаживание:** выполняется плоской ладонью, легкими движениями по направлению к сердцу.

**Растирание:** выполняется с большим давлением и интенсивностью, чем поглаживание. Обычно используется только часть руки, например, большой и указательный палец. Они служат для того, чтобы разогреть обрабатываемую часть.

**Разминание:** производится попеременно большим пальцем и другими пальцами. Необходимо несколько приподнимать ткани ноги. Будьте осторожны, чтобы не «травмировать» клиента. Этот прием массажа стоит производить несколько интенсивней, что приводит к улучшению кровообращения и выведению отходов метаболизма.

**Важно:** Мы не рассматриваем вопросы, требующие медицинского или терапевтического лечения. Наша цель должна заключаться в обеспечении хорошего самочувствия и расслабления.

Вы можете использовать коммерческие кремы для массажа. Однако вы можете смешивать кремы и масла индивидуально для каждого клиента и, тем самым, предлагать каждому клиенту адаптированный подход. (Пожалуйста, обратите внимание на любые несовместимости или аллергии ваших клиентов)

В качестве базовых масел можно использовать масло жожоба, масло зародышей пшеницы, оливковое масло или другие чистые натуральные масла. Эфирные масла извлекаются из частей растений. Так как они обычно поставляются в высокой концентрации, тщательно подходите к подбору их дозировки. Обычно для массажа достаточно: 1 ст.л. базового масла на 3-4 ст. л. эфирного масла

Во-первых, вашему клиенту должно быть комфортно. Приятная тихая фоновая музыка, а также приятный аромат в комнате. Ваши ногти не должны быть длинными, и я также рекомендую отказаться от ювелирных изделий. Они могут мешать при проведении массажа.

Следите за противопоказаниями. Процедура массажа показана не всегда.

Таковыми противопоказаниями может быть, например, артериальные окклюзионные заболевания, тромбоз, флебит, артериосклероз, отеки, сердечные заболевания, беременность, воспалительные заболевания или раны.

В большинстве случаев применяемая маска может использоваться в качестве массажного крема или вы можете создать собственное составное масло. Мысленно разделите ногу на 5 полос. Начиная с большого пальца (1-я полоса) до маленького пальца (5-я полоса). Короткими круговыми движениями вы можете массировать каждую отдельную полосу (уточните у клиента, не сильно ли оказываемое давление). Выполните массаж поглаживанием каждой ноги 1-2 раза. Массаж ног должен длиться от 3 до 5 минут на каждой ноге.

Приемы массажа применяются в устойчивом темпе - каждый прием 3 раза. Обсудите со своим клиентом комфортное давление (можно сделать несколько пробных массажных движений).

Выбранный темп и приемы должны быть одинаковыми для обеих ног. Наши приемы массажа - всего лишь предложение. Вы всегда можете сочетать их с вашими «собственными» массажными приемами. Каждый человек чувствует массаж индивидуально, по-разному, и каждый массажист массирует субъективно, по-разному.

## **Модуль А 07**

### **Гелевое моделирование ногтей**

Для этого вам понадобятся следующие материалы:

УФ-лампа, выравнивающий и укрепляющий гель SMOOTHING, гель для французского маникюра, безворсовые салфетки, 2 кисти, очиститель, шлифовочный баф и щетка для очистки пыли.

1. Нанесите небольшое количество очистителя на безворсовую салфетку и обезжирьте при помощи нее ногтевую пластину и кутикулу.
2. Аккуратно зачистите ногтевую пластину при помощи бафа.
3. Затем удалите пыль с ногтевой пластины щеткой для удаления пыли.
4. Разведите пальцы при помощи разделителя пальцев или безворсовых салфеток.
5. Поместите ногу клиента так, чтобы гель не стекал.
6. Нанесите тонкий слой выравнивающего геля.
7. Гель отверждается в УФ-лампе в течение 2 минут.
8. Повторите этот процесс на другой ноге.
9. Затем сделайте белый кончик, так называемую улыбку французского маникюра на ногтевой пластине, используя для ее моделирования кисть.
10. Затем гель снова отверждается в УФ-лампе в течение 2 минут.
11. Теперь нанесите тонкий слой выравнивающего геля на ногти и отвердите в УФ-лампе в течение 2 минут.
12. Повторите этот шаг на другой ноге.
13. Затем удалите так называемый «слой пота».

Для этого необходимо снова осторожно очистить ногти пропитанной очистителем безворсовой салфеткой.

14. Затем нанесите по капле масла для ногтей на ногтевую пластину и завершите процедуру ухода за ногами мягко проработав массажными движениями обе ноги.

**СОВЕТ:** Если ваш клиент больше не желает носить гель, вы можете очистить ногтевую пластину при помощи пропитанного ацетоном ватного диска, помещенного на ноготь на 20 минут. Осторожно удалите остаток с помощью пилки для ногтей.

## **Модуль А 08**

### **Теоретические базовые знания**

#### **Гигиена и стерилизация**

Как независимый мастер педикюра, вы также обязаны соблюдать обычные правила гигиены во время домашних посещений.

Компания Gustav Baehr GmbH предлагает онлайн-план гигиенического ухода. Вы можете найти его по адресу: [www.baehrshop.de/hygieneplan](http://www.baehrshop.de/hygieneplan)

#### **Методы гигиенического ухода**

Для уничтожения бактерий и других организмов можно использовать различные методы.

Одноразовые инструменты (пилки из наждачной бумаги, пушеры из розового дерева, пемза) всегда используются для работы с одним и тем же клиентом. Профессиональный материал (например, из металла или аналогичного) можно дезинфицировать и стерилизовать. Перед дезинфекцией ознакомьтесь с информацией от производителя. На средствах указаны точные дозы и время воздействия.

После этого стерилизуйте инструменты. В стерилизаторе с горячим воздухом стерилизация производится в течение 90 минут при температуре 180 градусов Цельсия. Стерилизатор необходимо проверять 2 раза в год биоиндикаторами. Для этого позвоните в институт гигиены.

Мы сотрудничаем с Институтом гигиены в Гельзенкирхене (Германия). Телефон: 0209-1586-127).

Если поддержка автоклава осуществляется отделом здравоохранения, пожалуйста, обратитесь к соответствующему изготовителю/поставщику.

Полотенца меняются после каждого клиента, и, если вы не используете одноразовые пакеты для ванночки для ног, вы должны тщательно промывать ее после каждого клиента, а затем протирать поверхностным дезинфицирующим средством.

Этого воздействия достаточно для последующего использования.

Передвижной футляр, пол, рабочее место, оборудование и стул клиента необходимо очищать, а также протирать тряпкой, пропитанной дезинфицирующим раствором.

#### **Дезинфицирующее средство**

это решение, которое обычно используется для неподвижных объектов, таких как раковины, полы, рабочие тележки и стулья. Это уменьшает количество бактерий до безопасного уровня, но, как правило, это не убивает споры.



Как правило, оно не применяется к коже.

### **Антисептики**

используются для уничтожения или предотвращения роста бактерий и микроорганизмов. Его готовят в виде раствора и наносят на кожу.

### **Бактерицид, стерилизатор, подходящий для педикюра.**

Необходимо всегда соблюдать и следовать инструкциям изготовителя.

### **Личная гигиена**

Личная гигиена отражает чистоту предоставляемых Вами услуг. Это вызывает доверие у клиентов к Вашей работе.

### **Примечание к правилам гигиены**

Федеральное управление здравоохранения (BGA) контролирует гигиену. Правила гигиены также относятся к сфере педикюра, так как при осуществлении этой деятельности «с помощью устройств или инструментов могут передаваться патогены крови». Особую роль здесь играют вирусы СПИДа и гепатита В. Для ухода за ногами обычно требуется очистка и дезинфекция. Однако, если при осуществлении педикюра происходит кровотечение, необходимо стерилизовать соответствующие инструменты, в том числе режущие.

Возникшие раны необходимо немедленно дезинфицировать дезинфицирующим средством для ран (например, дезинфицирующим средством «Pedilen» или подобным), и закрыть рану пластырем.

Для получения дополнительной информации о мерах гигиены и подходящих дезинфицирующих средствах обратитесь в местное отделение здравоохранения. Рабочее место, тележка, стул и стул клиента очищаются после каждой процедуры средством для обеззараживания поверхности. Пол необходимо подмести, а затем покрыть чистой тканью.

Используемые инструменты дезинфицируются в растворе для инструментов в соответствии с рекомендуемым временем и дозировкой производителя. Необходимо сначала ополоснуть инструменты холодной водой, чтобы в раствор не попали никакие остатки кожи или ногтей. После завершения дезинфекции инструменты промывают чистой водой и сушат. Используйте безворсовое полотенце.

Если инструменты загрязнены, то есть вступили в контакт с физическими жидкостями (кровь, гной и т. д.) или если есть изменения на коже (например, синяк, грибок ногтя или кожи, или любое другое изменение), необходимо стерилизовать инструменты и заменить чехол стойки.

После дезинфекции решайте, стали бы вы обрабатывать свои ноги с помощью этих инструментов, или все же следует их стерилизовать.

Поскольку у требования к гигиене и т. д. разнятся от страны к стране, позвоните в местное отделение здравоохранения и узнайте об их требованиях и правилах.

## **Теоретические базовые знания**

## Регистрация в государственных органах

Если вы хотите стать индивидуальным предпринимателем, вы должны зарегистрироваться в государственных органах в отношении открытия вашей компании, а также довести до их сведения, что вы будете предоставлять услуги с выездом на дом.

### Регистрация бизнеса

Для открытия бизнеса по уходу за руками и ногами необходима регистрация в ответственном местном органе (Ведомство по вопросам предпринимательской деятельности). Для этого необходимо заполнить специальную форму и оплатить соответствующую пошлину. Во многих федеральных округах ответственные местные органы власти автоматически (уточните по месту) регистрируют в налоговой инспекции, профессиональной ассоциации и компетентной палате предпринимательской деятельности. В противном случае основатель компании должен обратиться в названные агентства и зарегистрироваться в них. Вы должны сообщить о следующем виде деятельности:  
Косметический уход за ногами, массаж ног, дизайн ногтей на ногах и маникюр.

### Профессиональная ответственность мастера педикюра

Для практики ухода за ногами или передвижного ухода за ногами обязательно необходимо страхование профессиональной ответственности. Это необходимо для разбирательств с претензиями от лиц, которым, например, при уходе за ногами, причинили вред по неосторожности, который может угрожать жизни и здоровью.

**СОВЕТ:** Узнайте о различных страховых компаниях и сделайте свой выбор!

### Департамент здравоохранения

Узнайте в своем местном органе здравоохранения о соответствующих требованиях. Другими словами: Уточните в органах здравоохранения, каким требованиям вы должны соответствовать на время «посещения». Возможно, лучше получить подтверждение требований в письменной форме.

### Правовые основы

Мастер педикюра должен удостовериться, что он не связывается с медицинскими случаями, т.е. работает исключительно со здоровым человеком/ногами.

### Конфиденциальность

Мастер педикюра обязан соблюдать конфиденциальность, что регулируется статьей 203 Уголовного кодекса.

### Бухгалтерский учет / Налоговый консультант

Бухгалтерский учет и учет наличности аналогичны. При определенных обстоятельствах применяется обязательство наличия электронного кассового аппарата. Возможна так называемая «касса с наличными средствами», и, кстати, такая практика довольно распространена. Важным в сочетании с таким видом учета является то, что лицо, которое несет ответственность, совпадает с лицом, фигурирующим и в налоговой службе.

## **Без плана ничего не получится!**

Кого вы хотите видеть в качестве своего клиента - кто ваша целевая группа?

Где вы будете работать и какими будут ваши временные затраты?

Какая концепция вам подходит? Прежде чем подумать о чем-либо другом, ответьте себе на эти вопросы.

Сегодня сложно найти компанию, у которой нет «веб-сайта». Там вы можете сообщить о своих услугах и предложениях, а увеличить популярность ваших услуг.

## **Цены/Реклама**

Реклама на столько же важна, насколько передача сведений о вас «из уст в уста». Большинство немцев тратят от € 16 до € 30 за педикюр.

9% из тех, кто считает уход за ногами важным, также готовы тратить от € 31,00 до € 35,00.

<p><b>Ходите как по облакам</b></p> <p>Запись на процедуру: 123456789</p> <p><b>Анна Мустерман</b> <b>Мастер педикюра</b></p> <p>Абц-штрассе 12, 12345 Нойштадт</p>	<p><b>Анна Мустерман</b></p> <p><i>Педикюр</i> <i>Маникюр</i> <i>Массаж ног</i> <i>Дизайн ногтей на ногах</i></p> <hr/> <p>Телефон: 12345678 Абц-штрассе 12, 12345 Нойштадт</p>
---	---

Реклама должна быть выполнена на цветной бумаге четким шрифтом.

Таким образом, она будет выделяться из массы обычной «белой» рекламы, и также будет проще к прочтению пожилыми людьми.

Примечание: Объявление запомнится только в том случае, если оно было просмотрено как минимум семь раз. Тогда мы получаем что-то вроде имени и, конечно, это относится и к газетным объявлениям. Из этого следует, что вам потребуется постоянно распространять свои рекламные листовки, изменяя цвет и акции (например, Весна, День святого Валентина, Пасха, День матери, Лето, Осень, Рождество).

Убедитесь, что бренд виден хорошо.

Например, ваше имя или логотип, которые должны быть напечатаны крупно.

Еще один вариант - предложить «Бесплатную процедуру ухода за ногами».

Выберите одного-двух клиентов, которые коммуникабельны и у которых хорошие связи. Предложите им бесплатную процедуру ухода за ногами с просьбой, чтобы они рекомендовали вас своим знакомым. Для этой цели идеально подойдут люди, которые очень активны и, например, регулярно посещают спортзал, сауну или бассейн. А также другие места, где видны ноги. Опыт показывает, что женщины в особенности говорят о ухоженных ногах и восхищаются ими.

Есть несколько онлайн-операторов, которых вы можете найти в поисковых системах.

Операторы распространения листовок и визиток, создания сайтов или рекламных материалов.

## Пример расчета стоимости:

Важно, чтобы вы постоянно учитывали в своих расчетах, что у вас должна быть возможность в одиночку прожить на ваш доход. Это не значит, что вам обязательно придется попасть в такую ситуацию, но, по крайней мере, вы должны быть в состоянии достичь этой цели.

Налог на прибыль:

Не менее важным на следующем этапе является четкое представление о подходящем налоге. Вы должны следить за налогами. Для этого я заранее рекомендую вам поговорить с вашим налоговым консультантом, что определенно будет вам полезно.

Во-первых, есть разница между работой с выездом на дом и работой в своем собственном помещении. Каковы затраты на аренду, электричество и т. д. И не забудьте про амортизацию!

Какие другие расходы вы понесете:

Расходные материалы (кремы, перчатки, маски для лица, страхование, ремонт, декор, вода, прачечная, налоговые консультанты, реклама, отпуск и т. д.)

## Расчет

Процедура	Длительность около 60 минут	Цена
Предварительные переговоры/Время отдыха	5 минут	
<b>Процедура педикюра</b>		
- Ванночка для ног и уход	30 минут	€ 21,90
- Маска для ног	15/20 минут	€ 9,90
<b>Процедура маникюра</b> во время маски для ног		
- Уход, вкл. покрытие ногтей лаком	15/20 минут	€ 17,90
Покрытие ногтей лаком		€ 6,00
<b>Массаж ног</b>	8 минут	€ 8,00
	Итого	€ 63,70
Использованные материалы	прибл. € 10,00	
Время работы (0,80 Евро/минута)	прибл. € 48,00	
Прочее, например, электричество/вода/полотенца для рук, расходные материалы и т.д.	прибл. € 5,70	
<b>Стоимость</b>	<b>€ 63,70</b>	
Моделирование ногтей на ногах	20 минут	€ 19,80
Использованные материалы	прибл. € 3,80	

**Стоимость****€ 18,80**

Если вы предлагаете только уход за ногами с гелевым покрытием, другие услуги можно опустить. Здесь мы рекомендуем цену от € 41.70.

Но поскольку спрос зависит от невысокой цены, можно спокойно остановиться на € 39.90 ☺.

При проведении расчетов вы также должны обратить внимание на цену, предлагаемую вашими конкурентами. То, в какой зоне обслуживания вы хотите предложить свои услуги, также имеет значение.

В жилом районе с низкой ценовой структурой (рента, заработная плата и т. д.) вы, вероятно, получите меньше за свои услуги, чем в развитой области или в большом городе.

Там, где рабочие люди, живущие за городом, все чаще желают тратить больше денег на небольшой «тайм-аут» для себя.

**В заключение**

Возможно, вы начинаете заниматься чем-то совершенно новым для вас, и из своего опыта я хотела бы сказать вам, что в начале с первыми клиентами вам потребуется больше времени. Не переживайте. На все требуется время. Вы заметите, что с каждым новым клиентом дело идет быстрее. Вначале будьте осторожны и аккуратны. Поторопитесь и сделаете клиенту больно. Скорость придет сама, так что оттачивайте осторожность. ☺

В моей школе мне нравится использовать пример получения водительских прав:

Вспомните свой первый урок вождения. Неопределенность, страх. Случиться может все, что угодно...

.... и как уверенно вы чувствуете себя за рулем сегодня.

Дайте себе немного времени...

Ваше время, без давления.

И если возникнут вопросы, мы с радостью ответим на них во время наших вебинаров.

Я желаю вам много удовольствия и легкости в вашей новой работе.

Ваша

Биргит Неринг